

تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۲۶

شماره: ۱۲۷/۱۲۳۶۶ پ

پیوست: ندارد

## رئیس محترم مرکز آموزشی درمانی

### رئیس محترم بیمارستان

باسلام و احترام

کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان زیر ۵ سال، یکی از شاخص‌های مهم بهداشتی در ارزیابی پیشرفت سلامت هر کشور محسوب می‌گردد. مستندات جدید علمی مؤید این نکته است که مراقبت بالینی خانواده محور، آموزش و توانمند کردن والدین به ویژه مادران در مراقبت از نوزادشان و کاهش میزان ساعات جدایی آنها از نوزادشان به میزان قابل توجهی در بهبود شرایط جسمانی و عاطفی نوزادان مؤثر است. حضور والدین به ویژه مادران به عنوان یکی از اعضای اصلی و مهم در تیم مراقبت از نوزاد در بخش‌های بستری تخصصی و مراقبت ویژه نوزادان ضروری و نقشی سرنوشت‌ساز در بهبود روند درمان نوزادان بستری و کوتاه شدن زمان بستری ایفا می‌نماید.

لذا با توجه به نامه شماره ۳۰۲/۲۰۶۳۵ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۴ معاونت محترم بهداشت وزارت متبوع، مقتضی است دستور فرمایید موارد زیر در بخش‌های بستری نوزادان اعم از بخش تخصصی نوزادان و NICU، با همکاری رئیس محترم بخش‌های مزبور و با مشارکت سرپرستار محترم بخش‌های مورد نظر، انجام گردد.

۱. حضور مادران نوزادان بستری در بخش‌های نوزادان و NICU، به میزان حداقل ۲۰ ساعت در شبانه‌روز الزامی است.

۲. در زمان ویزیت روزانه پزشک، به هیچ وجه نباید مادران نوزادان بستری مجبور به ترک بخش گردند.

۳. مادران نوزادان بستری در بخش، موظف به شیر دادن نوزاد خویش چه به صورت تغذیه از سینه، چه از طریق NG Tube یا روش‌های دیگر شیردهی می‌باشند و باید مسئولیت انجام و مشارکت در اجرای فرآیندهای مختلف مراقبتی نوزاد خویش را به عهده بگیرند.

تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۲۶

شماره: ۱۲۳۶۶/۷/۱۳۹۷

پیوست: ندارد

۴. مادران نوزادان بستری می‌توانند برخی وسایل مورد نیاز نوزاد خود را به صورت اختصاصی از منزل به همراه بیاورند و برای نوزادان خود استفاده نمایند، مانند پوشش مناسب برای انکوباتور و آشیانه (NEST).

۵. همه نوزادان نارس بستری مطابق دستورالعمل‌های تعیین شده باید از مزایای مراقبت آغوشی و تغذیه با شیر مادر بهره‌مند گردند و با برنامه‌ریزی آموزشی مناسب، مادران این دسته از نوزادان مهارت کافی برای انجام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد کسب نمایند. همچنین چالش‌های شیردهی نوزادان نارس و کم‌وزن با تقویت مهارت‌های عملی، در بالین نوزاد توسط پرستار آموزش دیده برطرف گردد.

۶. در صورت انجام تهویه مکانیکی نوزادان، حضور مادران بر بالین نوزاد نیز الزامی است.  
۷. الزام حضور مادران در بخش‌های بستری نوزادان نیازمند در نظر گرفتن فضا و تسهیلات و امکانات مورد نیاز برای اقامت مادران است و تیم مدیریت بیمارستان موظف به فراهم ساختن این شرایط می‌باشند.

۸. نظارت بر حسن انجام موارد مذکور در مراکز آموزشی و درمانی اعم از دولتی و غیر دولتی به عهده رئیس محترم بخش‌های نوزادان و سرپرستار بخش می‌باشد.

دکتر بهروز کلبدری  
معاون درمان

رونوشت:

معاون محترم بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان جناب آقای دکتر حیدری  
رئیس محترم دانشکده پزشکی جناب آقای دکتر امامی دهکردی  
مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان